

志木市放課後子ども教室 宗岡りんくす



埼玉西武ライオンズ共催／宗岡中学校野球部協力

親子キャッチボール教室

～体力テスト直前・正しい、楽しい、カッコいい投げ方を学ぶチャンス！～



場所 宗岡中学校グラウンド

※雨天は宗岡第四
小学校体育館

時間 9:00 受付 9:15～オリエンテーション
9:30 教室開始～集合写真撮影 11:30 終了

参加対象 親子参加※年齢制限なし

参加費 なし

募集人数 先着 15組

【教室メニュー】初心者のお子さん向けです
ボールのとり方（セルフキャッチ）、
ボールの握り方、ボールの投げ方（実演）、
シャドウピッチング、親子でいろいろな
キャッチボール練習法、ティーバッティング
等

ライオンズアカデミー★担当コーチ

星野 智樹コーチ

投手、左投左打

1999～2013 埼玉西武
ライオンズ、2014 東北
楽天ゴールデンイーグルス



高山 久コーチ

外野手、右投右打

2000～2013 埼玉西武
ライオンズ、2014 阪神
タイガース



詳細はりんくす HP をご覧ください！

今後の予定、過去のイベントの様子や参加の申込みも
こちらからできます。

りんくすWEB 宗岡

検索



お問い合わせはこちらから。イベント参加の申込みも
できます。

muneoka@linksweb.jp

件名「イベント名」

内容 参加者氏名・ふりがな・性別

お子さんの参加は学校名と学年も明記してください。

※活動中の写真を HP 等に掲載する場合があります。
ご了承ください。