

宗岡りんくす

主催：志木市放課後子ども教室 宗岡りんくす  
協力：東洋大学 ライフデザイン学部  
健康スポーツ学科 鈴木智子研究室

# 親子でベーシックスポーツ教室 PART2

寒い冬こそ元気あーっぷ！親子で楽しく体をうごかそう！

と き：1/26(土) 9:45 受付開始 10:00~11:30 (予定)

ところ：宗岡小学校 体育館

指 導：鈴木智子先生と大学生のみなさん

対 象：幼児～小学校2年生の親子 ※子ども2人に親が1人の場合は、学生が親役として入ることで参加が可能です。

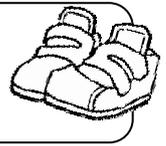
定 員：先着親子20組 (1/19 〆切)

参加費：無料

持ち物：体育館シューズ・飲み物・汗拭きタオル



※親子ともに動きやすい服装でお越しください。  
体育館シューズを忘れずに！



今回のテーマは、親子で楽しく元気あーっぷ！身体やボールを使って運動神経を鍛える様々な動きを体験します。

←昨年行われたベーシックスポーツ教室の様子



講師プロフィール：鈴木智子（すずき ともこ）  
東洋大学 ライフデザイン学部 健康スポーツ学科 准教授

2017年の4月から1年間、幼児体育の先進国ドイツでTurnen（器械を用いた体操）を勉強してきました。ドイツでは、子どもはまず最初のスポーツとしてTurnenを体験します。幼いころからぶら下がったり、よじ登ったり、跳びのったり、跳び下りたりして、いろいろな「力強さ」と「身のこなし」を身につけます。

## お申し込み方法

宗岡りんくす事務局へ、必要項目を記載してメールにてお申し込み下さい。

メールアドレス:muneoka@linksweb.jp (右のQRコードもご利用いただけます。)

- 件名:親子でベーシックスポーツ教室 参加
- 内容:参加者氏名・ふりがな・学校名または幼稚園保育園名・学年・保護者氏名・緊急連絡先(電話番号)

※「@linksweb.jp」のドメインを受信できるよう設定してください。



ホームページにてチラシ掲載中です。<http://www.linksweb.jp/>  
また、『プログラムインターネット受付』からも申し込みできます。

宗岡りんくす

検索

※りんくすのホームページなどにプログラム中の写真を掲載します。さしつかえある方は遠慮なくお申し出ください。