

中学生とバドミントンをしよう

バドミントン部の顧問の先生が指導してくれます。そのあとは中学生と対戦してみよう！

と き：3/9(土) 9:00 受付～9:15 開始～12:00 予定

と ころ：宗岡中学校 体育館

指 導：宗岡中学校バドミントン顧問の先生 & 生徒たち

対 象：小学生～おとな

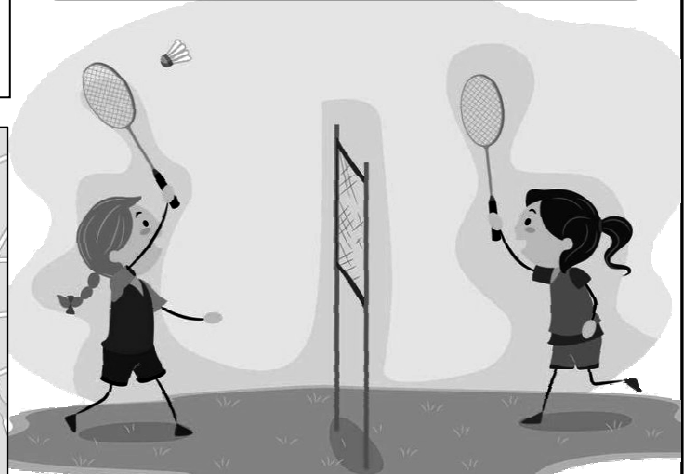
定 員：先着50名(3月2日〆切)

参加費：無料

持ち物：体育館シューズ・飲み物・汗拭きタオル

当日参加でOK!
受付で名前を
書いて参加
して下さい。

【当日の流れ(予定)】	
9:00	受付開始
9:15	諸注意、準備体操
9:30	顧問の先生に指導してもらいコツをつかもう。
10:15	バドミントン大会！ 中学生相手に練習 → 軽く試合
11:45	終了

動きやすい服装で来てください。
体育館シューズを忘れずに！ ※上履きでは
滑りますので、運動靴系を持参ください。ラケットは貸し出しいたします。マイ
ラケット持参でももちろんOK!

お申し込み方法

宗岡りんくす事務局へ、必要項目を記載してメールにてお申し込み下さい。

メールアドレス:muneoka@linksweb.jp (右のQRコードもご利用いただけます。)

●件名:中学生とバドミントン 参加

●内容:参加者氏名・ふりがな・学校名・学年・保護者氏名・緊急連絡先(電話番号)

※「@linksweb.jp」のドメインを受信できるよう設定してください。



MAIL

ホームページにてチラシ掲載中です。http://www.linksweb.jp/
また、『プログラムインターネット受付』からも申し込みできます。

宗岡りんくす

検索

※りんくすのホームページなどにプログラム中の写真を掲載します。さしつかえある方は遠慮なくお申し出ください。