

宗岡りんくす

主催：志木市放課後子ども教室 宗岡りんくす
協力：東洋大学 ライフデザイン学部
健康スポーツ学科 鈴木智子研究室

ベーシックスポーツ教室

PART1

たのしくあそびながら★幼児・低学年の筋力アップと身のこなしのトレーニング教室

と き：6/30(土) 9:15 受付～11:00 終了(予定)

ところ：総合センター 1F ホール

指 導：鈴木智子先生と大学生のみなさん

対 象：年中～小学校2年生

定 員：先着40名(6月23日〆切)

参加費：無料

持ち物：上履き・飲み物・汗拭きタオル

※動きやすい服装でお越しください。
体育館シューズを忘れずに！
ホールで履き替えます。



教室のテーマは、「力強さ」と「身のこなし」！
腕で体を支えたり、ロープを引っ張ったり、
ボールを使ったり、そのほかにも、音楽に
合わせて動いたりして、いろいろな「力強さ」
と「身のこなし」を体験しましょう。
神経回路がつくられるのは今です。

←過去に行われたベーシックスポーツ教室の様子



講師プロフィール：鈴木智子(すずき ともこ)
東洋大学 ライフデザイン学部 健康スポーツ学科 准教授

2017年の4月から1年間、幼児体育の先進国ドイツでTurnen
(器械を用いた体操)を勉強してきました。ドイツでは、子どもは
まず最初のスポーツとしてTurnenを体験します。幼いころから
ぶら下がったり、よじ登ったり、跳びのったり、跳び下りたりして、
いろいろな「力強さ」と「身のこなし」を身につけます。

お申し込み方法

宗岡りんくす事務局へ、必要項目を記載してメールにてお申し込み下さい。

メールアドレス:muneoka@linksweb.jp (右のQRコードもご利用いただけます。)

●件名:ベーシックスポーツ教室 参加

●内容:参加者氏名・ふりがな・学校名または幼稚園名・学年・保護者氏名・
緊急連絡先(電話番号)

※「@linksweb.jp」のドメインを受信できるように設定してください。



MAIL

ホームページにてチラシ掲載中です。<http://www.linksweb.jp/>
また、『プログラムインターネット受付』からも申し込みできます。

宗岡りんくす

検索

※りんくすのホームページなどにプログラム中の写真を掲載します。さしつかえある方は遠慮なくお申し出ください。