

中学生とバドミントンをしよう

バドミントン部の顧問の先生が指導してくれます。そのあとは中学生と対戦してみよう！

と き：10/14(日) 9:00 受付～9:15 開始**と ころ：宗岡中学校 体育館****指 導：宗岡中学校バドミントン顧問の先生 & 生徒たち****対 象：小学生～おとな****定 員：先着50名(10月10日〆切)****参加費：無料****持ち物：体育館シューズ・飲み物・汗拭きタオル**動きやすい服装で来てください。
体育館シューズを忘れずに！
※上履きでは滑りますので、
運動靴系を持参ください。

9:00	受付開始	【当日の流れ(予定)】
9:15	諸注意、準備体操	
9:30	顧問の先生に指導してもらいコツをつかもう。	
10:15	バドミントン大会！ 中学生相手に練習 → 軽く試合	
11:15	終了	

【開催場所】

ラケットは貸し出しいたします。マイラケット持参でももちろんOK！

お申し込み方法

宗岡りんくす事務局へ、必要項目を記載してメールにてお申し込み下さい。

メールアドレス:muneoka@linksweb.jp (右のQRコードもご利用いただけます。)

●件名:中学生とバドミントン 参加

●内容:参加者氏名・ふりがな・学校名・学年・保護者氏名・緊急連絡先(電話番号)

※「@linksweb.jp」のドメインを受信できるよう設定してください。



MAIL

ホームページにてチラシ掲載中です。<http://www.linksweb.jp/>
また、『プログラムインターネット受付』からも申し込みできます。

宗岡りんくす

検索

※りんくすのホームページなどにプログラム中の写真を掲載します。さしつかえある方は遠慮なくお申し出ください。