

# 運動は少しニガテ...を、スポーツって楽しい!!にかえる6回のプログラム《参加者募集》

日程 第1回 4/28(日) 9:30~11:30

第2回 6/8(土) //

(以降8月・10月・12月・2月に実施予定)

※1回のみ参加もOKですが、複数(連続)参加をおすすめします

まずはかだめし(跳ぶ・走る・投げる)

3つの修行をあそびで繰り返します。

みんなで力をあわせる修行で集団あそびも♪

会場 志木高校 (HP: <http://www.shiki-h.spec.ed.jp/>)

参加費 初回のみ300円 (ゼッケン・缶バッジ・保険込)

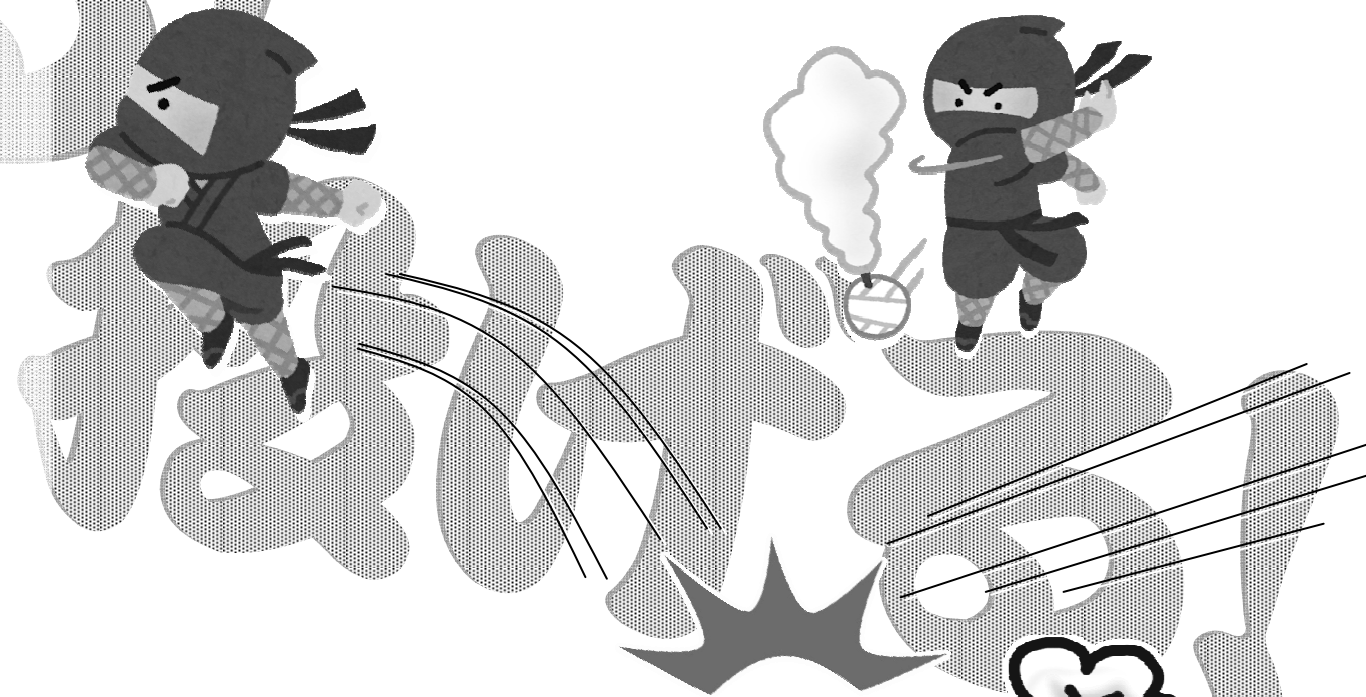
募集 3歳~小学4年生 志木在住の児童60名 (申込順)

お申込 宗岡りんくす宛てに下記内容にてメールください。

[shikilinks@yahoo.co.jp](mailto:shikilinks@yahoo.co.jp) (バーコードもご利用できます↓)

件名: 忍たま参加

本文: ①参加者氏名とふりがな ②性別  
③学校または園名と学年 ④保護者名  
⑤緊急連絡先(電話番号)



## 忍たま大集合!! 志木高校で修行だよ♪



志木高校キャラクターこうちゃん

■主催(企画・運営) 宗岡りんくす・埼玉県立志木高等学校・東洋大学

■協力 埼玉西武ライオンズ・宗岡地区おやじの会

東洋大学 鈴木智子准教授

この時期を逃さないで!

幼児体育先進国ドイツの『子どもを対象とした体操プログラム turnen』では、歩く、走る、跳ぶ、飛び下りる、よじ登る、ぶら下がるなどあらゆる運動を『あそび』ながら行います。子どもたちはプレゴールデンエイジ(1.5~8歳)で turnen 教室に参加して様々な動きを体験することで、ゴールデンエイジ(9~11歳)に更に複雑な運動を即座に修得することが可能になるのです。『忍たま大集合!』は turnen を手本にプログラムをつくりました。保護者のみなさま、プレゴールデンエイジを逃さないでください!

埼玉県立志木高校

地域とともに歩む、魅力ある高校を目指して志木高校は「志木高スピリットの下、高い志を持ち、自分の夢を実現できる学校」を目指しています。それを支えるのが生徒、教員、保護者、さらに地域の方々まで含めた「チーム志木」です。「忍たま大集合!」を機に本校を拠点とした地域の輪が広がることを期待しています。

あなたも「チーム志木」の一員に!

埼玉西武ライオンズ

埼玉西武ライオンズは、子どもたちに運動を好きになってもらうために、

「きっかけ」「場所」「支える人」をキーワードに、チームに所属しなくても運動遊びができるような活動を行っております。その中で、今回は野球を通じたプログラムから、「投げる」ことに注目。投げる運動は普段使わない筋肉を動かし、手指の操作性運動で脳の働きを活発にし、思考力や判断力に好影響を及ぼすそうです。みんなでボール投げやキャッチボールを楽しみましょう。

宗岡りんくす

宗岡で活動を始めて11年。学校や世代を超え、地域の繋がりを大切に活動して来ました。様々な大人の背中を見せることにより、子供達はとても成長しています。『忍たま大集合!』では、地域の大人の他に、志木高校の生徒、東洋大学の学生と、沢山の世代と関わることが出来ます。その中で、仲間とみんなで遊ぶ楽しさを感じて欲しいです。失敗しても大丈夫! まずは楽しんでチャレンジしよう!

